



## Hvor vil I gerne hen?

Hvor vil I gerne hen?

De fem rum

MSB-huset

Hvem er ansvarlig for hvad?

IGLO-modellen

MSB-handlingsplan



## HVOR VIL I GERNE HEN?

I har fundamentet på plads, I vil fokusere på MSB, og I ved, hvordan både dosis og respons ser ud i jeres afdeling. I er klar til at beslutte, hvilke handlinger I vil tilføje jeres indsats.

### Gode råd

Da MSB er så komplekst, skal I nok i gang med en palette af handlinger. Forskellige handlinger afhængig af, hvilket niveau I vil forebygge på. Niveau 1, 2 eller 3 (se side 11 og 12).

### Sæt konkrete mål

I dialogen om hvor I gerne vil hen, kunne I for eksempel bruge disse modeller:

- De fem rum (se side 44)
- MSB-huset (se side 45).

### Præciser roller og ansvar

MSB er et fælles anliggende, hvor alle har en rolle, et ansvar og en opgave.

Når I har besluttet jeres handlinger, kan I bruge disse modeller, når I skal fordele rollerne:

- Hvem er ansvarlig for hvad (se side 46)
- IGLO-modellen (se side 47 og 48).

**Sæt realistiske mål. Del gerne op i delmål. Små sikre skridt er langtidsholdbare frem for store planer, der må skrinlægges.**



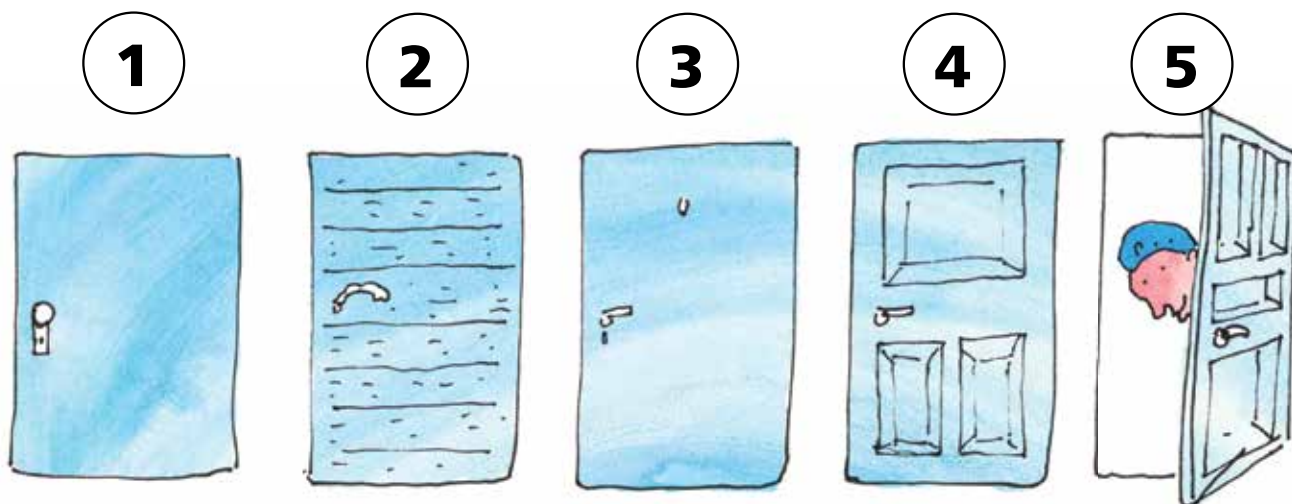
# DE FEM RUM

## Vurdering af vores MSB indsats

### Hvor befinder I jer lige nu, når det gælder forebyggelse af MSB?

Brug denne øvelse til at afdække, hvordan I hver især ser jeres nuværende forebyggelse af MSB og derefter til at snakke om, hvor I gerne vil hen og hvordan?

I rum 1 er der meget lidt fokus på forebyggelse af MSB, i rum 5 er der stort fokus.



#### DEL 1: Hver især sætter I jeres kryds i det rum, hvor I er i dag og skriver begrundelser ned.

Derefter skiftes I til at fortælle, hvor I oplever, at I befinder jer i dag og hvorfor. Gå ikke ind i diskussionen, konstater blot, hvor den enkelte oplever, at I er.

#### DEL 2: Hvad skal der til for at flytte jer gennem døren til det næste rum i rækken?

Hvis I er i rum 5, hvad skal der så til for at blive der?

Én person lister forslagene op på tavlen uden at gå i detaljer med forslaget. Alle forslag skal oplistes.

#### DEL 3: Prioriter i fællesskab, hvad I vil arbejde med.

Vælg 3-7 ting ud og lav en plan for, hvordan I griber processen an.

#### Måske viser det sig under øvelsen, at I ikke ser helt ens på, hvor I er i dag.

Brug det konstruktivt. Se det som anledning til at se hverdagen fra alle sider og til at opnå fælles forståelse. Brug ikke kræfter på at overbevise hinanden om, hvad der er rigtigt. Det man oplever, oplever man.



# MSB-HUSET

– udfyld jeres handlinger

## Reduktion af Muskel Skelet Besvær

--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

Lederskab og medarbejderinddragelse  
Kultur, ejerskab og ansvar

# HVEM ER ANSVARLIG FOR HVAD?

## STRATEGISK NIVEAU

LEDELSE  
ARBEJDSMILJØUDVALGET

## TAKTISK NIVEAU

RAMMER, RETNING  
OG METODER

ARBEJDSMILJØUDVALGET  
ARBEJDSMILJØ-  
ORGANISATIONEN

## OPERATIONELT NIVEAU

KONKRETE  
HANDLINGER  
UDFØRES

ARBEJDSMILJØGRUPPERNE

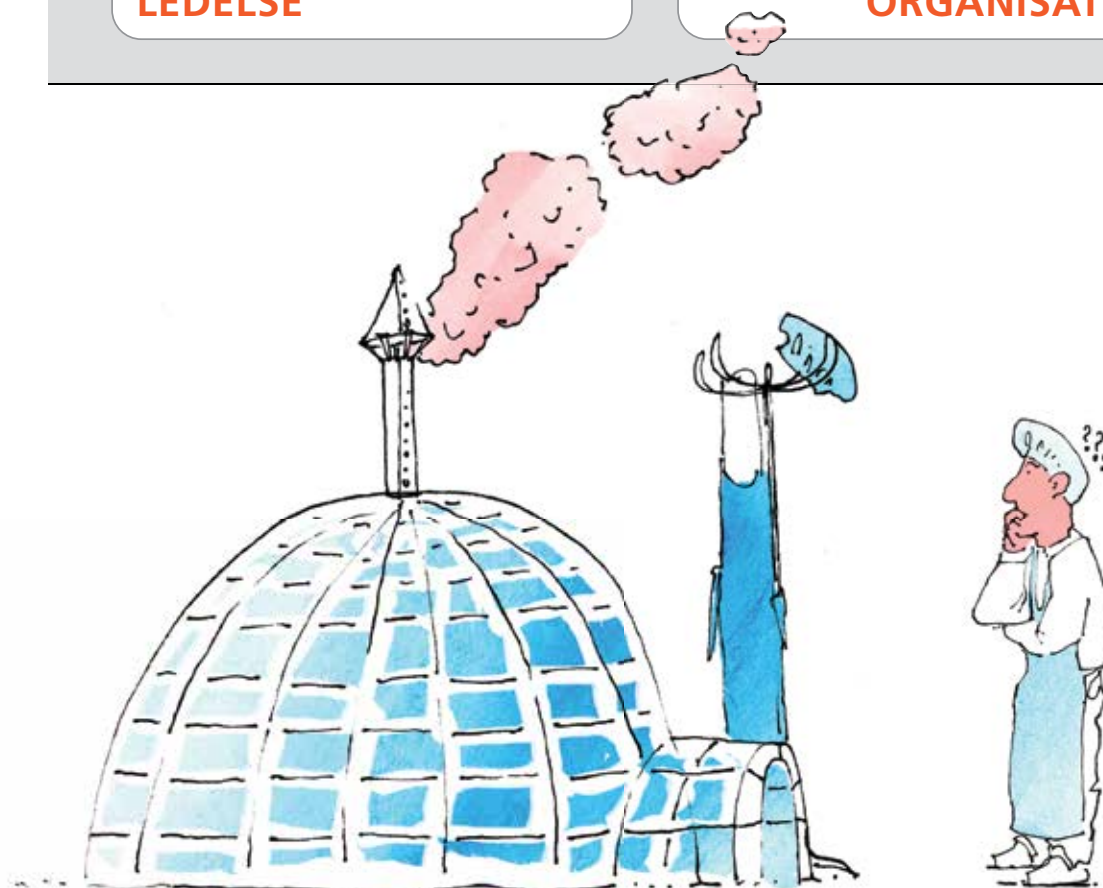
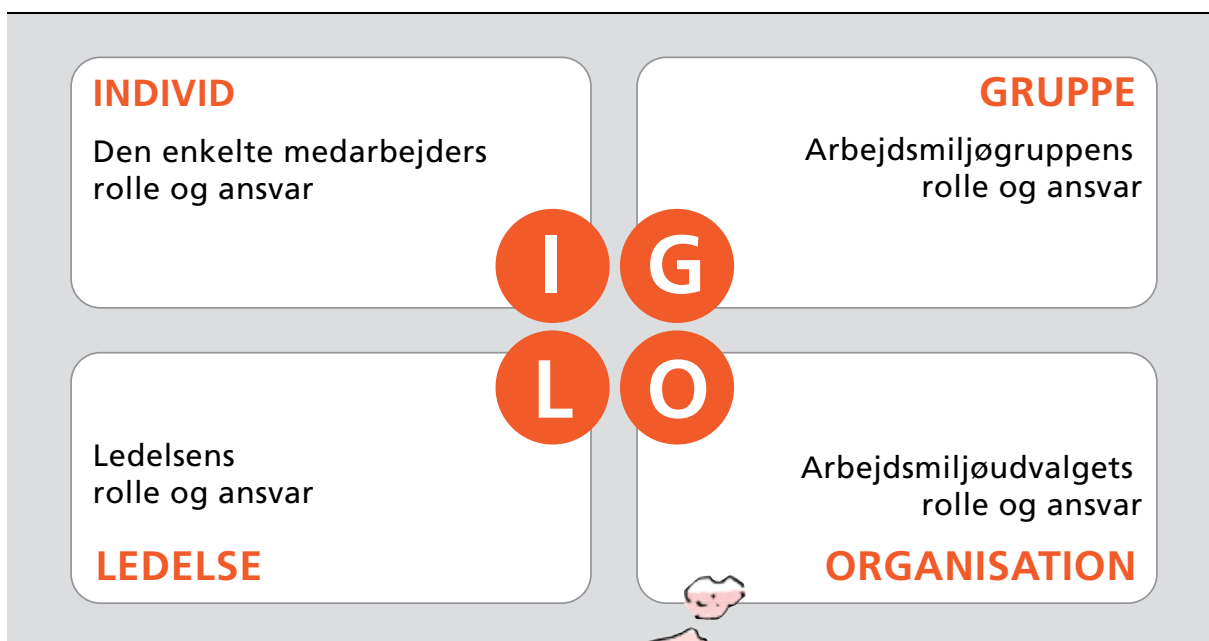
# IGLO-MODELLEN



Alle har en opgave og et ansvar.

Brug IGLO-modellen til at komme rundt om hvert niveau's opgave og roller.

Definer selv, hvem der er ledelse. Del det eventuelt op i fabrikschef / formand for arbejdsmiljøudvalget / afdelingsmester, eller hvordan det nu passer hos jer.





# MSB-HANDLINGSPLAN



## MSB-handlingsplan

Virksomhed:

Dato:

Vores mål	Hvem er ansvarlig?	Hvornår skal det være udført?	Opfølgning: Tid og hvordan?

Husk at inddrage information til medarbejderne i handlingsplanen.